



Kom i kontakt med dig selv gennem naturen i din have

Skab dig gennem nysgerrighed er både titlen og budskabet i William Fibæk Mikkelsens nye rigt illustrerede bog om, hvordan man kan komme tættere på naturen, selv hvis man bor i byen. Han mener, at glæden ved naturen er uvurderlig, og når vi er nysgerrige nok, så finder vi ikke bare et lille paradys – vi skaber os selv. Der er ingen løftede pegefingre i bogen, men megen forundring over det, vi mennesker foretager os med og i naturen og haverne. Essensen af bogen er dog glæden over at skabe forudsætninger for, at livet, floraen og faunaen trives.

”Vi mennesker har i århundreder artsbestemt planter, givet dem latinske navne og endda fundet ud af deres helbredende egenskaber. Al den viden pløjes op og sprøjtes væk, fordi den er i vejen for mennesker, der skal tjene penge for enhver pris.”

Sådan skriver forfatter og havemand fra Svendborg, William Fibæk Mikkelsen, i sin nye bog *Skab dig gennem nysgerrighed*, der udkommer den 15. marts. Ordene er tanker, han har gjort sig, mens han har arbejdet i sin have, hvor det både er jorden og livets spørgsmål, store som små, der bliver bearbejdet – i selskab med hankatten Sokrates.

William Fibæk Mikkelsen vil med sin bog gerne inspirere haveliv til et rigere haveliv uden kemikalier og larmende maskiner.

”Vi lever i en fattig tid. En tid, hvor etikken og kærligheden til livet og naturen for mange mennesker udledes gennem de sociale medier, og hvor sprøjtegifte kaldes planteværn. En tid, hvor en kendt tv-havemand anbefaler Round Up!” fortsætter han.

For William Fibæk Mikkelsen handler det om at invitere naturen ind i kulturhaven. Biodiversiteten har trange kår, og det betyder, at mange børn vokser op uden det, der berigede ældre generationers barndom, men trods de dystre udsigter for vores natur og samfund, som William Fibæk Mikkelsen på sin helt egen måde beskriver, så er *Skab dig gennem nysgerrighed* først og fremmest en bog fyldt med optimisme og glæde ved livet.

William Fibæk Mikkelsen er uddannet voksenunderviser og har gennem 25 år arbejdet med blandt andet uddannelse og arbejdsmiljø samt skrevet en række vejledninger i at undervise i arbejdsmiljø. I dag arbejder William Fibæk Mikkelsen som handicaphjælper og er faglig aktiv i fagforeningen FOA. Han har haft have med sin kone i over 30 år.

Skab dig gennem nysgerrighed udkommer på Skriveforlaget den 15. marts. **William Fibæk Mikkelsen** giver gerne interview og kan kontaktes på telefon 40494542 eller e-mail wfm@stofanet.dk



Titel:	Skab dig gennem nysgerrighed
Forfatter:	William Fibæk Mikkelsen
Vejledende pris:	199,95
ISBN:	978-87-93678-06-4
Udgivelsesdato:	15. marts 2018

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Skab dig gennem nysgerrighed* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.