

ALS-ramt har skrevet en bog med øjnene om sit liv med den invaliderende sygdom

I maj 2008 fik Bo Søsted fra Karrebæksminde diagnosen ALS – en sygdom, der langsomt fjernede hans evne til at bruge sin krop og sin stemme. I dag sidder Bo Søsted i kørestol og kan kun kommunikere med omverdenen via sin øjenstyrede computer, men alligevel har han stadig mod på livet og har nu skrevet en bog – med øjnene – om at leve et liv med ALS.

I Danmark er der kun cirka 350 personer, der lider af den invaliderende sygdom ALS, som på nuværende tidspunkt er uhelbredelig med alle former for funktionsnedsættelse og funktionstab. Bo Søsted er en af dem, og når han nu på trods af sit altoverskyggende handicap har præsteret at skrive en bog via sin øjenstyrede computer om sin sygdom – og hvordan andre i samme situation kan tackle den – er den direkte målgruppe ikke kun andre i samme situation, men også pårørende, sundhedspersonale og mennesker med svært handicap generelt.

”Der er ingen, der kan forstå, hvordan du har det, efter at du har fået diagnosen. Det er kun de 350 personer med samme diagnose i Danmark, der kan det, og jeg håber med min bog at kunne give ALS-ramte lyst til at vælge livet. Du får ikke dit gamle liv tilbage, men det er muligt at få et lykkeligt liv – også selvom det måske ikke ser så attraktivt ud i starten,” skriver Bo Søsted i sin forord til bogen *Lev livet med ALS*, der udkommer 28. november på Skriveforlaget.

Det positive lever endnu

Som læsere af Bo Søsteds bog hurtigt vil opdage, har han trods de uendelige svære betingelser, han lever under, ikke mistet sin sans for humor. Før sin diagnose levede Bo Søsted et privilegeret liv med et godt job som salgsdirektør, en kæreste og med mod på aktive udfordringer på sine rejser rundt i verden.

”Min økonomi var god, jobbet gik godt, og jeg var sammen med min kæreste så meget som muligt. Men jeg begyndte at blive træt og havde behov for at hvile mere. Det var også lidt mærkeligt, at jeg ikke havde samme styrke og balance som før. Jeg slog det hen og tænkte, at det var stress og det faktum, at jeg var blevet ældre,” fortæller Bo Søsted i *Liv levet med ALS* om den første tid, hvor han begyndte at mærke, der var noget galt, og selv hans verden brød sammen, da det gik op for ham, hvad han fejlede, valgte han alligevel livet i sidste ende og at opretholde den optimisme og positive tilgang til livet, han havde inden sygdommen.

Bo Søsted giver gerne interview på mail og kan kontaktes via Signe Borup fra Skriveforlaget på signe@skriveforlaget.dk.

Titel: Lev livet med ALS

Forfatter: Bo Søsted

Pris: 199,95 kroner

ISBN: 978-87-93879-19-5

Udgivelsesdato: 28. november 2019

Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk

