

En abort kan ikke bare glemmes

Da Ruth Hansen blev gravid som blot 20-årig, mente hendes forældre, det var bedst for hende at få en abort. Ruth var egentlig begyndt at glæde sig over det nye liv, der så småt voksede inden i hende, men hun lod sig overbevise om, at en abort var den rette løsning. Hverken Ruth eller hendes forældre ønskede dog at gå ind i konfrontationen med valget, og derfor blev aborten aldrig bearbejdet, og i 30 gik Ruth Hansen rundt med en ubearbejdet sorg – et forløb hun nu fortæller om i sin bog "ABORT – Post Abort Syndrom".

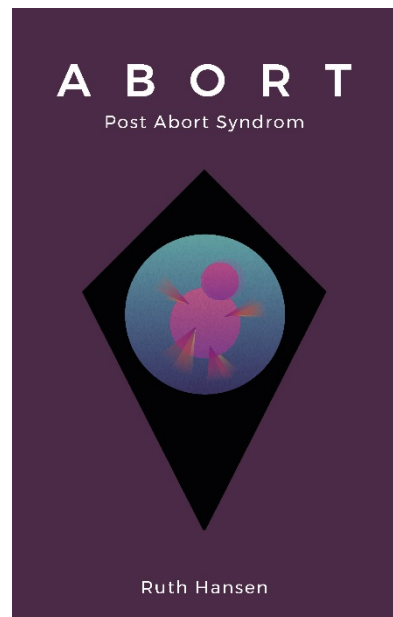
At vælge et liv fra er en problemstilling, som alle kvinder, der overvejer en frivillig abort, skal forholde sig til. For nogle er det måske den eneste løsning, men der også mange, som gerne vil barnet, men må vælge aborten på grund af omstændigheder som forhold, økonomi eller og andre betingelser, der vil gøre livet med et lille barn svært. Sådan var det også for Ruth Hansen, da hun som 20-årig blev gravid. Hendes forældre mente i bedste mening, at hun skulle få en abort, og hun valte at lytte til dem, selv om hun var begyndt at elske det liv, der voksede i hendes mave.

"Jeg gjorde alt for at overbevise sig selv om, at det selvfølgelig ikke var muligt at elske et barn, som endnu ikke er, og at det bare var et foster og ikke andet, jeg bar i mig. I dag ved jeg, at det er muligt at elske sådan et lille væsen, fra den allerførste dag man kender til dets eksistens, og at jeg burde have haft hjælp dengang til at tackle mine følelser," siger Ruth Hansen, der er aktuell med bogen "ABORT – Post Abort Syndrom", hvor hun forsøger at fortælle, hvor svært hun har haft ved at tilgive sig selv og ved at leve i 30 år med visheden om, at hun ene og alene kunne afgøre et andet menneskes ret til at leve.

Det var en spirituel oplevelse, der efter så mange år endelig fik Ruth Hansen til at indse, hun var nødt til at få sin sorg bearbejdet, hvis hun nogensinde skulle kunne tilgive sig selv for det valg, hun tog som ganske ung. Samtidig blev hun klar over, at hun også var nødt til at gøre op med sin tro på Gud, som hun ikke længere kunne se i øjnene, hvis hun skulle gøre op med de mange år med fortællinger, skyld og skam. I sin sorgbearbejdelse begyndte Ruth Hansen at læse bøger om sorg, men hun fandt ikke nogen, som specifikt handlede om den sorg, som kan følge en kvinde efter en selvvalgt abort, og derfor har hun nu skrevet sin egen historie med håb om, at andre i lignende situationer kan finde hjælp og støtte i Ruths fortælling.

"Sorg over at vælge et liv fra er stadig et tabubelagt emne, som jeg gerne vil være med til at sætte fokus på. At jeg kom i gang med min egen sorgbearbejdelse – og dermed har kunnet tilgive mig selv for mit valg – kan forhåbentlig indgyde andre kvinder håb. Det betyder i den sammenhæng ikke så meget, at det var en spirituel oplevelse, hvor mit ufødte barn talte til mig, der satte mig i gang. I store dele af min bog har jeg derfor også holdt den spirituelle del udenfor, så bogen forhåbentlig kan hjælpe alle abortramte kvinder, også dem, der har haft endnu sværere livsbetingelser end jeg, og skæbner, hvis liv har haft endnu større følelsesmæssige konsekvenser, end min historie har haft for mig," siger Ruth Hansen, som også holder foredrag om emnet post abort syndrom.

"ABORT – Post Abort Syndrom" udkommer den 15. februar på Skriveforlaget. Ruth Hansen giver gerne interview og kan kontaktes via mail til forfattererruthhansen@yahoo.com.



Titel:	ABORT – Post Abort Syndrom
Forfatter:	Ruth Hansen
Pris:	99,95 kroner
Sideantal:	98
ISBN:	978-87-93525-94-8
Udgivelsesdato:	15. februar 2018
Kan købes hos:	Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *ABORT – Post Abort Syndrom* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.