



Birgits krop forlod hende – nu har Birgit forladt denne verden

Birgit Trembacz' hoved fejlede ikke noget. Men hendes krop forlod hende, og det har hun skrevet om i bogen *ALS-spøgelset*, der udkommer den 5. marts. Der gik ti år, fra Birgit fornemmede de første symptomer på den uhelbredelige sygdom ALS, til hun torsdag den 30. januar 2020 valgte at blive koblet fra sin respirator på grund af en fremskreden kræftsygdom – kun tre dage, inden hendes bog kom fra trykkeriet. Frem til sin død var Birgit fuldstændig afhængig af hjælp 24/7 og koblet til den respirator, der trak vejret for hende. Men som en af meget få ALS-ramte kunne Birgit dog stadig tale helt til det sidste, og i *ALS-spøgelset* har hun sat ord på, hvordan det var at leve med den uhelbredelige sygdom.

Den tidligere handlekraftige og respekterede psykolog spurgte mange gange sig selv, hvad hun mon skulle lære af den situation, ALS-sygdommen havde sat hende i. Siden 2016 levede hun med sygdommen, som hun har skrevet om i bogen *ALS-spøgelset*, der udkommer den 5. marts.

ALS-spøgelset er Birgit Trembacz' historie fortalt af hende selv. Og det er ikke udelukkende en trist historie. Birgit Trembacz' historie handler også om, hvordan man lærer at begå sig i sundhedsvæsenet og tage imod hjælp fra nogle af de mange folk, der er gode til at hjælpe.

"Noget af det, jeg har lært, er at modtage hjælp fra andre. Jeg har selv haft svært ved at bede om hjælp. Men det har jeg lært nu, og hvis jeg skal give et råd til andre, der har sygdom tæt inde på livet, er det at tage imod al den hjælp, der er mulig," fortalte Birgit Trembacz inden sin død. De mange historier, der opstod i samarbejdet med hjælperne, er en væsentlig del af bogen.

Lukket inde i sin krop

Noget andet Birgit Trembacz reflekterer over i *ALS-spøgelset* er, hvor længe hun ønskede livsforlængende behandling. Det værste tænkelige for Birgit Trembacz var at blive fanget i locked in-syndromet, hvor hun risikerede at blive lukket inde i sin krop uden at kunne kommunikere med sin omverden. Lige til det sidste kunne Birgit tale, og hun fik sagt flot og personligt farvel til de mennesker, der stod hende nær.

Birgit Trembacz boede sammen med sin mand Steen i Helsingør. Steen svarer gerne på spørgsmål om bogen, ligesom Skriveforlaget er behjælpeligt med flere oplysninger.

Titel: ALS-spøgelset. Når det værst tænkelige sker.
Forfatter: Birgit Trembacz
Vejledende pris: 249,95
Sider: 356
ISBN: 978-87-93958-06-7
Udgivelsesdato: 5. marts 2020
Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og på www.skriveforlaget.dk



FAKTA

ALS (Amyotrofisk lateral sklerose) er en uhelbredelig muskelsvind-sygdom, der nedbryder centralnervesystemet og påvirker både muskler, vejrtrækning og evnen til at tale. Hvert år rammes 50-100 danskere af ALS. Meget få lever fem år efter diagnosen er stillet.

Kilde: www.sundhed.dk

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *ALS-spøgelset* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.