

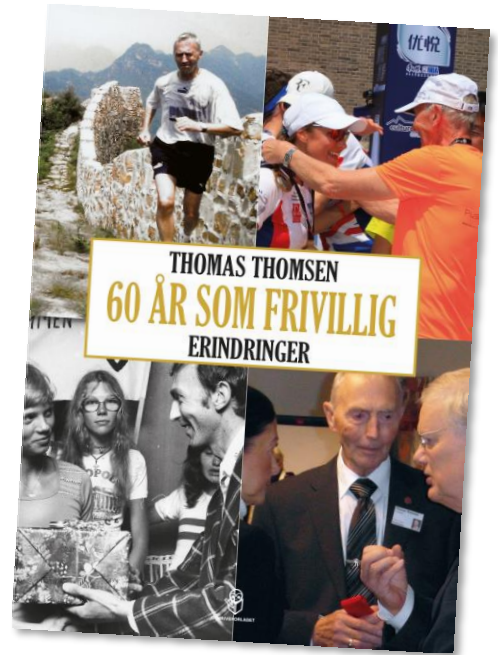


Rig på oplevelser er lønnen for 60 år som frivillig

For 60-års jubilaren Thomas Thomsen foregår al gang i løb. Den tidligere formand for Dansk Atletikforbund kan se tilbage på et liv beriget med oplevelser, han har fået som frivillig – først i atletik- og løbeverdenen og senere i Ældre Sagen. Nu udgiver han sine erindringer i en bog om sit aktive liv.

Det er ikke småting, 82-årige Thomas Thomsen har opnået gennem sine 60 år som aktiv frivillig. En af de bedrifter, der har betydet mest for mange, er reorganiseringen af Dansk Atletikforbund, hvor han – udover at være formand – har siddet i bestyrelsen gennem mere end 24 år. Men også organisering af mindre løb og aktiviteter for børn og unge atleter har betydet meget i Thomas Thomsens liv som frivillig, der aldrig har været drevet af at tjene penge.

”Gennem årene er jeg ofte blevet spurgt om, hvorfor jeg ikke har valgt at tjene flere penge i min virksomhed eller gennem salg af mit hus. Men penge har aldrig været det, der har motiveret mig. Til gengæld er jeg blevet virkelig rig på de oplevelser, mit arbejde som frivillig har givet mig,” understreger Thomas Thomsen blandt andet i sin erindringsbog *60 år som frivillig*, der udkommer den 26. september.



Til te hos Dronningen

At Thomas Thomsen har opnået mere som frivillig end de fleste, bevidner hans bog i høj grad om. At blive inviteret til te hos Dronningen eller at organisere det efterhånden kendte maratonløb på Den kinesiske Mur er blot nogle af de oplevelser, han har fået tilbud og nu kan se tilbage på.

”Jeg har sjældent selv meldt mig som frivillig, men er ofte blevet opfordret til at tage en opgave. Når jeg har valgt at sige ja, har det været efter nøje analyse af opgaven og en tydeligt ide om, hvad jeg ville kunne opnå. Ofte har jeg sat mig tre mål, og når de mål var opnået, har jeg trukket mig ud igen. På den måde har jeg bevaret energien og overskuddet til at lykkes med det frivillige arbejde,” fortæller han.

Et kendt ansigt

Thomas Thomsen er et kendt ansigt i atletik- og løbeverdenen. Som jyd fra Ulfborg kom han til København i 1955 og meldte sig som løber i Københavns Idrætsforening (KIF). Og herfra tog tingene fart. Først med en masse succeser som løber og herefter med at genoprette klubben, da den af politiske årsager blev splittet i 1973. Med klare budskaber og politisk tæft har Thomas Thomsen taklet mange konflikter gennem årene, og hans trang til at skabe de bedste muligheder for frivilligheden er forstærket af ønsket om at hjælpe andre. I dag er Thomas Thomsen aktiv i Ældre Sagen og får en masse energi af kampen for at skabe de bedste rammer for ældre i både Hvidovre Kommune, hvor han selv bor, men også på landsplan.

Titel: 60 år som frivillig
Forfatter: Thomas Thomsen
Vejledende pris: 249,95
Sider: 220, illustreret
ISBN: 978-87-93879-04-1
Udgivelsesdato: 26. september 2019
Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og på www.skriveforlaget.dk

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *60 år som frivillig* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.