

Få øje på livets muligheder

Pia Tingstedt har fundet det vigtigste ved at leve – nemlig at dele og give. Og netop derfor deler og giver den debuterende forfatter til overflod ud af sin spirituelle indsigt i sin nye bog *En kærlighedserklæring til livet – Tag dit liv ved hånden og gå vejen*. En bog, der går dybt ned i, hvorfor vi ikke altid kommer ud af den vej, vi helst vil her i livet – og hvorfor det at tage ansvaret er en kærlighedserklæring til alt liv.

For forfatteren Pia Tingstedt, der den 8. februar udkommer med sin debutbog *En kærlighedserklæring til livet*, er der en vigtig pointe – livet er et eventyr, så længe vi er her. Og der er kun én til at tage det ansvar.

”Det er dit liv, der er dig, når du lever i dit liv – og det er dit helbred, der oplyser dig om, hvordan du oplever det liv, du udtrykker igennem dig. Det er derfor altid dit valg, om dit liv er interessant, eventyrligt og vedkommende, eller om det ikke er,” siger forfatteren med en klar opfordring til sin læser om tage sig liv ved hånden og gå vejen.

Vejen er nødvendig

En kærlighedserklæring til livet er en gennemgribende indsigt i alle de værdier, vi mennesker går rundt og lader os påvirke af. Det er det spirituelle, der er omdrejningspunktet for Pia Tingstedt, og hun ønsker, at hendes bog skal være til inspiration, så læseren kan finde vejen til et mere rigt, eventyrligt og vedkommende liv.

”Jeg prøver at vise de faldgruber, vi ofte falder i, og som kan have en stor indflydelse på vores opfattelse af os selv. Én af de store faldgruber er, at vi tror, vi kan undgå at gå vejen. Det kan vi ikke! Du kan ikke stå ved startlinjen og have fuldstændig klarhed over dine drømme og dybeste længsler – og så springe direkte til målstregen. Livet ville også blive alt for kedeligt – en historie om eventyret, der blev væk! Og hvad pokker skal du på målstregen uden alle dit livs fantastiske oplevelser undervejs?” spørger forfatteren.

Sindets energier

Til daglig har Pia Tingstedt sin egen klinik i Askov på Sydsjælland. Før det havde hun et job som kontorchef og projektleder, men selv om hun havde evner for det, var det ikke den, hun var, følte hun. I 1997 åbnede Pia Tingstedt derfor sin egen klinik, og her har hun siden hjulpet mennesker med alt fra hovedpine og allergi til depression og stress. Pia Tingstedt bruger sin uddannelse som RAB-registreret FDZ zoneterapeut og klassisk homøopat med healing og intuitionen som vejleder, og på den måde er de spirituelle energier altid med i behandlingen – energier, der også spiller en stor rolle i *En kærlighedserklæring til livet*.

”Sindet er centralt for vores overskud og evne til at træffe sunde valg i vores liv – valg, som understøtter os i at være den, vi er, og lader vores potentiale komme til udtryk. Et af de områder, der ligger mit hjerte nær, er at få øje på de begrænsninger, vi sætter for os selv. Ofte forstår vi ikke vores eget sinds intelligente virkemåde. Kærlighed og sammenhørighed er en universel længsel – den ligger dybt i os alle,” siger Pia Tingstedt.

Pia Tingstedt stiller gerne op til interview. Kontakt via telefon 55564248 eller e-mail piatingstedt@hotmail.com. Se mere om forfatterens virke og uddannelser på www.piatingstedt.dk.

Titel:	En kærlighedserklæring til livet
Forfatter:	Pia Tingstedt
Pris:	249 kroner
ISBN:	978-87-92573-29-9
Sideantal:	310 sider
Udgivelsesdato:	8. februar 2011
Kan købes hos:	Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk



Denne pressemeddelelse samt forsiden af *En kærlighedserklæring til livet* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.