

## Ny bog gør det let at få orden i privatøkonomien

I efteråret 2009 besøgte finansieringsrådgiver Lone Eriksen et ungt par med to små børn. Det unge par ville gerne låne penge i den kreditforening, Lone Eriksen repræsenterede, og det skulle ske med pant i parrets dejlige hus, som de havde købt på toppen af boligboblen i 2006. Men tiderne var vendt. Parret havde overtræk på budgetkontoen, og de havde allerede lånt til ombygning, bil og motorcykel. Lone Eriksen måtte afvise låneansøgningen, og da hun så smerten i de unge forældres øjne, besluttede hun sig for, hun ville lære mennesker i Danmark at tage ansvar for deres private økonomi.



Endnu engang er medierne fyldte med varsler om en ny finanskriser. Samtidig kan vi læse, at boligpriserne styrtdykker, arbejdsløsheden stiger, efterlønnen forsvinder, skatten vil nok snart stige og så videre og så videre. Men hvordan navigerer helt almindelige mennesker, der bare vil have styr på deres egen pengepung, i virvaret af dommedagsprofetier? Svaret – samt en lang række brugbare råd og tips til at få orden i privatøkonomien – leverer Lone Eriksen nu i en ny bog, *10 trin til en tjekket økonomi*, som udkommer på Skriveforlaget den 29. september.

”Efter min mening er alt for meget i dag domineret af frygt, og finanskrisen er mere bankernes virkelighed, end den er almindelige menneskers. Og det er de almindelige mennesker, jeg altid har haft kontakt til, og dem, jeg ønsker at hjælpe. Mit bedste råd er aldrig at give op. Der er altid en mulighed, uanset hvor slemt, privatøkonomien står til. Det værste, nogen kan gøre, er ikke at gøre noget, og min bog giver muligheden for at lære sin økonomi at kende og at tage ansvar for den – og aldrig overdrage det til andre igen,” siger Lone Eriksen, der i mange år var finansieringsrådgiver for en dansk kreditforening, men som i dag ud over at være forfatter til *10 trin til en tjekket økonomi* også giver Go'morgen Danmarks seere gode råd om privatøkonomi fra tid til anden samt arrangerer workshops og holder foredrag om, hvordan private undgår at havne i det, et tv-program så flatterende kalder for Luksusfælden.

### Også en personlig udvikling

*10 trin til en tjekket økonomi* er en bog, der er lige til at gå til. Den er meget handlingsorienteret, og Lone Eriksen har krydret den med små, gode tip og modeller for personlig udvikling, som kan give læseren en forståelse af, hvor han eller hun befinder sig netop på de trin, bogen tager fat i. Blandt de ti trin er der emner som Find dine ting, Fix din gæld, Kend dit kreditforeningslån og 10 bud på at finde 1.000 kroner i budgettet.

”Min bog er en ment som en simpel opskrift på at få en tjekket økonomi. Det kan ikke gøres på en søndag eftermiddag, men jeg lover, at hvis læseren gør de ting, jeg siger i bogen, vil han eller hun få en følelse af, vedkommende har fuldstændig styr på sin daglige økonomi, og oven i købet opleve, det er en spændende rejse, som også inkluderer personlig udvikling. Penge og følelser hænger utrolig meget sammen, så måske kommer nogle også til at fælde en tåre undervejs, men det er kun udtryk for, at vedkommende har sat gang i sin udvikling,” fortæller Lone Eriksen.

Lone Eriksen stiller gerne op til interview og kan kontaktes på telefon 29 91 63 76 eller via [lone@styrpaapenge.dk](mailto:lone@styrpaapenge.dk). Se også [www.styrpaapenge.dk](http://www.styrpaapenge.dk).

Titel: 10 trin til en tjekket økonomi  
Forfatter: Lone Eriksen  
Pris: 149 kroner  
ISBN: 978-87-92573-54-4  
Udgivelsesdato: 29. september 2011  
Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og [www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk)

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *10 trin til en tjekket økonomi* kan hentes i elektronisk form på [www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk) under Presserum.