

Når psykisk sårbare fortæller

Der er mange bivirkninger ved at være psykisk syg. Ikke kun af eventuel medicin, men også når det gælder tabt livsgnist, socialt samvær og i det hele taget manglende overskud til at få en hverdag til at fungere. Ud over det bliver den psykisk syge også mødt af omverdenens manglende forståelse for situationen og oplever det som et tabu at have lyst til at fortælle om sin psykiske sygdom. Og netop tabu som bivirkning gør 12 psykisk sårbare nu op med i en ny bog, hvor de fortæller deres historier på lige netop den facon, de har lyst og overskud til.

”Vi mennesker ligner simpelthen hinanden mere, end vi nogen gange vil være ved. Det er så nemt at pege fingre eller fordømme, og jeg ved desværre også, at mange psykisk sårbare oplever at blive mødt med fordomme.”

Sådan skriver Poul Nyrup Rasmussen i indledningen til bogen *Tabu – er også en bivirkning*, der udkommer på Skriveforlaget den 15. december. Den tidligere statsminister er engageret i arbejdet med psykisk syge og sårbare, blandt andet gennem Foreningen Det Sociale Netværk og som skribent på www.psykisksaarbar.dk, og med sit forord til *Tabu – er også en bivirkning* støtter han indsatsen for at nedbryde det tabu, mennesker med psykiske udfordringer bliver mødt med, når de ønsker at fortælle om deres liv.

12 stemmer giver lyd

I *Tabu – er også en bivirkning* fortæller 12 mænd og kvinder hver deres historie omkring oplevelser med psykisk sygdom. Det er 12 meget forskellige beretninger, men alle ærlige og fortalt i den form, den enkelte har haft lyst og overskud til. Derfor er der både korte og lange historier i bogen, ligesom der er plads til at udtrykke sig gennem malerier og digte.

”Det vigtigste har været at lade de psykisk sårbare udtrykke sig, som de ville uden filter eller faglig indblanding, fordi ofte bliver de mødt af en omverden, der så gerne vil forstå og vise empati, men som måske ikke altid evner virkelig at lytte,” fortæller Tanja Buur Sørensen fra Patriciahuset i Esbjerg, som har stået for at indsamle de 12 bidrag til bogen.

Skaber håb

De 12 mennesker, der fortæller i *Tabu – er også en bivirkning*, har alle på et tidspunkt været tilknyttet Patriciahuset eller Bo-25, der begge er tilbud til psykisk sårbare borgere i Esbjerg Kommune. Her er de blevet mødt med tilbud, der har sat fokus på personlig og social udvikling, og det har vist sig at være en givtig del af deres behandling.

”Vi opfatter psykiske problemer som biologisk betinget eller som reaktioner på påvirkninger i livet, for eksempel stress eller traumatiske oplevelser, og ud fra det arbejder vi for at skabe håb og lade den psykisk sårbare genvinde magten over sit liv. Vi har haft stor succes med vores tilgang til psykiske problemer, og det er naturligvis ikke noget, der kun kan bruges i Esbjerg, men over for psykisk sårbare borgere i hele landet,” siger Tanja Buur Sørensen om Patriciahuset og Bo-25, hvis arbejde er beskrevet sidst i bogen.

Titel: Tabu – er også en bivirkning
Forfatter: Patriciahuset
Pris: 179 kroner
ISBN: 978-87-92573-83-4
Sideantal: 161 sider
Udgivelsesdato: 15. december 2011
Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk



Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Tabu – er også en bivirkning* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.