

Bliv magikeren i dit eget liv

Når hverdagen tager over, kan livets magi nemt forsvinde i job, indkøb, madlavning, børn og pligter. Vi bliver fanget i ræset og mærker knap nok de små strejf af jubel og lykke, der trods alt indfinder sig. Men sådan behøver det ikke at være. Susan Nielsen har i mange år beskæftiget sig med personlig udvikling og debuterer nu med bogen *Med Sjælen som coach*, hvor hun viser, hvordan det er muligt at blive magikeren i sit eget liv.

Som undertitlen i bogen *Med sjælen som coach* afslører, har forfatteren Susan Nielsen et godt liv. Den 44-årige selvstændige fra Vordingborg har fundet vejen til det drømmeliv, mange leder efter, og i sin bog beskriver Susan Nielsen, hvordan vores sjæl i virkeligheden er den allerbedste coach, vi kan få.

"Vi behøver ikke at opsøge alle mulige vejledere og coaches, hvis vi bare lærer at lytte efter de signaler og de mavefornemmelser, vi får – og hvis vi så vel og mærke også tør handle på dem," siger den debuterende forfatter.

Et spejl for andre

Susan Nielsen har selv taget skridtet og sagt et sikkert og velbetalt job op for at kaste sig ud i livet som selvstændig intuitiv coach, clairvoyant og foredragsholder, på trods af hun er enlig mor til to børn. Hun har skrevet bogen, fordi hun gerne vil være et spejl for andre, og fordi hun selv har manglet netop den bog, der kunne vise en vej, som også giver masser af valgmuligheder.

"Jeg havde selv et liv, hvor hverdagen truede med at drukne selve meningen med livet. Jeg læste alle de selvudviklingsbøger, jeg kunne finde, og har følt mig meget hjulpet, men samtidig var de alle sammen skrevet i en amerikansk kontekst og havde måske lidt tendens til at tage patent på sandheden. Jeg har manglet den bog, der direkte kunne omsættes til min hverdag – og som gav lidt flere valgmuligheder. Der er jo ikke kun én måde at leve sit liv på, der er et hav af måder, og det handler jo allermest om at finde den vej, der lige præcis passer til dit liv," siger Susan Nielsen.

Med sjælen som coach udkommer på Skriveforlaget den 1. marts.

Susan Nielsen stiller gerne op til interview. Kontakt telefon 28747841 eller e-mail susan@intucoach.dk.

Titel: Med sjælen som coach – vejen til dit drømmeliv
Forfatter: Susan Nielsen
Pris: 199 kroner
ISBN: 978-87-92573-28-5
Sideantal: 177 sider
Udgivelsesdato: 1. marts 2011
Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk



Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Med sjælen som coach* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.