

Dobbeltseng med plads til mange

Seksuelle fantasier er ikke et tabu hjemme hos Ditte og Michael Lund. Heller ikke de fantasier, der handler om at have seksuelt samvær med andre end hinanden – og rent faktisk føre fantasierne ud i livet. Men hvordan overlever et inderligt kærlighedsfyldt forhold i 15 år, når andre ligesindede af og til inviteres med i dobbeltsengen, og når der i øvrigt skal leves en ganske almindelig tilværelse med børn, arbejde og fritidsinteresser? Svarene giver Ditte og Michael Lund i deres nye bog *Kunsten at dele hinanden*, der er et sjældent indblik i livet som swingende par.



”Der kan være en del fordomme om det at være swinger. Vi møder ofte forkerte opfattelser om hvordan, hvor og under hvilke forudsætninger, man vælger at swinge sammen med andre mennesker. Folks fordomme og fantasier kan tit skabe nogle ret sjove situationer og samtaler, og det viser sig, at meget af det, vi gennem tiden har oplevet, ikke passer ind i de ofte lidt negative forestillinger, de fleste har om swingere generelt – og om deres liv og samliv specifikt.”

Sådan fortæller forfatterne bag bogen *Kunsten at dele hinanden*. Den udkommer den 26. maj på Skriveforlaget og er først og fremmest tænkt som en guidebog til den moderne swinger. Forfatterne vil nedbryde de fordomme, de møder, og vise, at et inderligt parforhold sagtens kan kombineres med at have sex med andre, men også, at det naturligvis har krævet mange samtaler, tanker og overvejelser. Og så forsøger forfatterne ikke at overtale læseren til at blive swinger, men til at man som par gør sin seksualitet til et fælles projekt.

”Vi har været dér, hvor det nogle gange har været rigtig svært for os begge, og vi har sammen svævet i dagevis på fjerlette skyer i alle regnbuens farver. Vi har scoret, er blevet scoret, har lokket hinanden ud på erotisk tynd is og har sammen fundet ind til kanten igen. Vores parforhold har ikke bare overlevet alle oplevelserne, men har faktisk nydt godt af dem – både de nemme og de lidt mere udfordrende,” siger det åbenhjertede par, der dog har valgt at skrive under pseudonym blandt andet for at værne om deres privatliv.

Forskellighed flourer også i swingermiljøet

Kunsten at dele hinanden er ikke udelukkende Ditte og Michaels Lunds historie. De par – og singler – der vælger at udforske deres seksualitet med andre swingere er naturligvis lige så forskellige, som folk er flest.

”Vi har reflekteret meget over vores liv, men vi er også klar over, at vi ikke har de eneste svar på, hvordan tilværelsen som swingere kan leves. Derfor har vi valgt at interviewe nogle mennesker, der både som par og singler er stilfulde navigatører i swingerlivet og tage deres historier med i bogen i form af citater og case-stories,” fortæller forfatterparret.

Bogen er desuden krydret med en række smukke billeder, der gerne må virke pirrende for den læser, som ønsker at afmystificere en verden med plads til frække fantasier. Forordet er skrevet af sexolog, parterapeut, jordemoder og forfatter til bogen *Lyst til mere lyst*, Cecilie Lolk Tommerup.

Forfatterne giver gerne interview. Kontakt via pressekoordinator Bettina Eriksen, Skriveforlaget, telefon 53571486.

Titel: Kunsten at dele hinanden
Forfatter: Ditte og Michael Lund
Pris: 179 kroner
ISBN: 978-87-92573-36-0
Sideantal: 172 sider
Udgivelsesdato: 26. maj 2011
Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Kunsten at dele hinanden* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.