

Unikt indblik i en svær rejse

En terapeutisk proces er en rejse, og i de fleste tilfælde en udviklende rejse på trods af svære forhindringer undervejs. Og den er ofte en særdeles privat rejse, der kun involverer den rejsende og en behandler, men nu giver en ny bog et sjældent og fuldkomment indblik i en kvindes vej ud af en fortid med overgreb og angst.

Et terapeutisk forløb forgår altid i dyb fortrolighed mellem behandler og klient. Sådan må det nødvendigvis være, når mennesker søger hjælp til at komme gennem livets kriser, hvad enten de er i form af traumer, aktuelle kriser eller spøgelsjer fra fortiden.

Mange vil dog kunne have stor nytte af at få et dybdegående indblik i et helt terapiforløb, og det er derfor, psykologen Karen Kyndrup nu udgiver *Klaras bog*, der lægger alle aspekter af forløbet frem.

– Efter at have haft min klient Klara gennem fire års terapi og fulgt hendes vej fra at være voldsomt plaget af de overgreb, hun var udsat for som barn, var det en gave, hun ville være med til at lade forløbet udkomme i en bog. Klara havde undervejs skrevet de refleksioner ned, hun havde efter vores samtaler, og de indgår sammen med mine noter om Klaras udvikling, hvilket har gjort bogen til et helt unik indblik i et terapiforløb, fortæller psykolog Karen Kyndrup om *Klaras bog*, der udkommer på Skriveforlaget den 15. november.

Råt og ubearbejdet materiale

Med sit meget rå og ubearbejdet materiale fra terapiforløbet er *Klaras bog* ikke letlæst eller overfladisk. De præcise gengivelser af terapiforløbet, såvel psykolog Karen Kyndrups noter som Klaras tanker, giver derimod et fyldestgørende billede af en proces, der ikke altid løber i et lige spor. Og det er helt med vilje, at Karen Kyndrup og Klara har valgt denne form.

– Vi kunne godt have bearbejdet og redigeret i stoffet, så det blev mere tilgængeligt, men vi ønskede en bog, der var så autentisk som muligt. Derfor er den måske ikke for alle, men en bog, der henvender sig til andre behandlere, hvad enten det er pædagoger, psykologer, psykoterapeuter eller andre, som arbejder med menneskers udvikling. Ligeledes kan *Klaras bog* være enormt interessant for andre kvinder, der går gennem et terapiforløb, for i Klara kan de finde en ligesindet kvinde at spejle sig i, og det kan være givtigt for processen, forklarer Karen Kyndrup.

Karen Kyndrup stiller gerne op til interview. Hun kan kontaktes på telefon 20 23 97 07.

Titel: Klara bog
Forfatter: Karen Kyndrup/Klara Frimod
Pris: 249 kroner
ISBN: 978-87-92573-61-2
Udgivelsesdato: 15. november 2011
Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk

