

Udenfor hele livet

32-årige Louisa Østergaards unge liv har ofte været en urolig rejse i jagt på en identitet og et ståsted i verden. Undervejs har hun blandt andet været i Flyvevåbnet, sagt farvel til sin mormor, været indlagt på psykiatrisk afdeling, løbet maraton og fundet sin seksualitet i dønningerne på de overgreb, hun var udsat for som barn. Louisa Østergaard har aldrig følt sig som alle andre, men hun har i dag fundet sin indre ro og viser gerne andre unge piger vejen i sin essaysamling *I en klasse for sig (selv)*.

Når essaysamlingen *I en klasse for sig (selv)* udkommer den 12. april, kan 32-årige Louisa Østergaard også kalde sig forfatter. Den unge kvinde har skrevet en bog om sig selv, men som med næsten alt andet i hendes liv, er den anderledes. *I en klasse for sig (selv)*

indeholder både Louisas minder fra tiden i Flyvevåbnet, en tale til hendes afdøde mormor, digte samt tanker om dengang, hun blev mobbet og udsat for overgreb, og fra sin tid som psykiatrisk patient.

– Jeg har altid følt mig udenfor, og mit liv er blevet en broget palet, som jeg viser frem i min bog. *I en klasse for sig (selv)* er først og fremmest skrevet for mig selv, men jeg ved, den vil kunne give især unge piger med uro i sjælen og selvskadende adfærd en hjælpende hånd. Sådantype bog hjalp nemlig mig engang, siger Louisa Østergaard.

Holder foredrag på psykiatrikurser

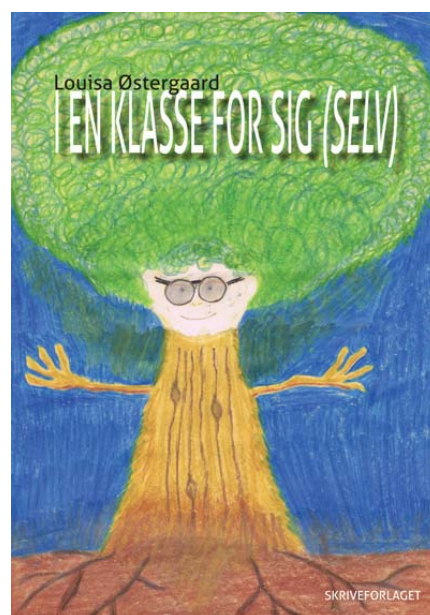
Louisa Østergaard har dog også et andet sigte med bogen. I dag, hvor hun langt om længe har opnået selverkendelse og har lært at acceptere tingene, som de er, og leve i fred med sig selv, tager hun af og til ud og holder foredrag for SOSU-elever på kursus i psykiatri.

– Jeg bruger mit eget liv og det, jeg har været igennem, til at vise elever, at psykiatri ikke handler om at behandle alle ens. Alle er unikke med hver deres historie og baggrund, og det skal alle behandlere inden for psykiatrien kunne se – ellers kan de ikke hjælpe deres patienter, siger Louisa med håb om, at også uddannede psykiatere vil læse hendes bog.

Louisa Østergaard stiller gerne op til interview. Kontakt via telefon 21250336 eller louisa1@esenet.dk.

Titel: I en klasse for sig (selv)
Forfatter: Louisa Østergaard
Pris: 119 kroner
ISBN: 978-87-92573-35-3
Udgivelsesdato: 12. april 2011

Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk



Denne pressemeddelelse samt forsiden af *I en klasse for sig (selv)* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.