

Vejen til spirituel indsigt

Langt fra alle ved, de har adgang til spirituel indsigt. Mange mennesker forbinder spiritualitet med noget hemmeligt eller for nogle udvalgte, men sådan forholder det sig ikke i følge en ny bog af Sonja Bruun. Her fortæller den klarsynede forfatter om sin egen spirituelle udvikling og ønsker, den kan være med til at afmystificere spirituelle oplevelser. Sonja Bruun mener nemlig, der er en smuk udviklingsvej for alle, som gerne vil åbne op for sin spiritualitet.

”Spirituelle oplevelser er meget svære at dele med nogen, der ikke har en spirituel indsigt.”

Sådan fortæller spirituel healer Sonja Bruun. Den 26. oktober udkommer hendes nyeste bog *”Et stjernemenneske fødes,”* og her fører den 51-årige forfatter fra Sydøstfyn omverdenen i den spirituelle og eksplosive udviklingsrejse, hun gennemlevede på kun et år.

”Jeg vil gerne dele mine egne oplevelser for at hjælpe andre, der ønsker at åbne op for deres spiritualitet eller allerede er i gang med det. I min bog kan andre læse, hvordan vejen *kan* se ud. Når jeg fortæller om min egen udvikling, gør jeg det, fordi det ligger mig stærkt på sinde at skabe åbenhed om disse guddommelige oplevelser og syn, som alle får på deres smukke, men til tider også svære vej. Tidligere var disse emner tabu,” fortæller Sonja Bruun.

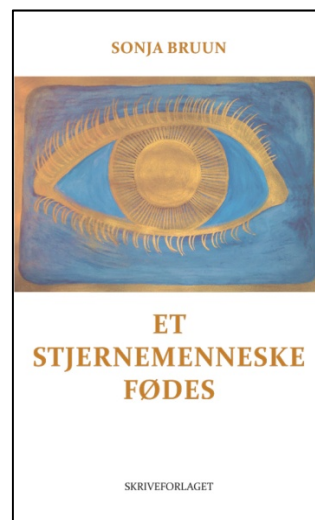
Uundværlig mailudveksling

En stor del af *”Et stjernemenneske fødes”* er Sonja Bruuns mailudveksling med psykospirituel terapeut, Merete Gundersen. Gennem hende får forfatteren bearbejdet og omsat sine mange sanseindtryk til forståelse af sig selv med sine evner for specielt healing, klarsyn, kanalisering og forfatterskab.

”På min vej var jeg så heldig på et tidligt tidspunkt at møde Merete Gundersen. Hun guidede, støttede og opmuntrede mig undervejs, efterhånden som spørgsmålene dukkede op, og dermed blev min spirituelle indlevelsesej ikke kun ensom og svær, men også meget smuk og rig. Gennem de seneste tre år har jeg mødt masser af mennesker, der blot mangler nogen at dele deres viden med. Mange har de samme spirituelle syn som jeg, og mit budskab med bogen er netop åbenhed og dialog om disse oplevelser,” siger Sonja Bruun.

”Et stjernemenneske fødes” er Sonja Bruuns anden bog om emnet. Tidligere har hun skrevet *”Min synske datter”* om sin datters møde med egne særdeles udviklede clairvoyante evner. Til daglig holder Sonja Bruun kurser i blandt andet spirituel selvudvikling og spirituel healing med engleenergi, krystalenergi og gylden energi, og hun er desuden en efterspurgt foredragsholder. Sonja Bruun stiller gerne op til interview og kan kontaktes på telefon 5150 3154. Mere information kan også ses på www.enge-healing.dk. Merete Gundersen stiller desuden også gerne op og kan kontaktes via Sonja Bruun.

Titel:	Et stjernemenneske fødes
Forfatter:	Sonja Bruun
Pris:	149 kroner
ISBN:	978-87-92573-23-0
Sideantal:	154 sider
Udgivelsesdato:	26. oktober 2010
Kan købes hos:	Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk



Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Et stjernemenneske fødes* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.