

## Tag en livsguide med i lommen

2011 er udråbt til året, hvor e-bogen for alvor kommer til Danmark. Flere og flere rene e-bogs-udgivelser ser dagens lys, og den 10. maj er det tid til endnu en af slagsen. Forfatteren Trine Jarlby har skrevet livsguiden *En hyldest til livet* med gode råd om ti konkrete og vedkommende temaer, der kan give læseren styrke, hvis de for eksempel mangler glæde i livet, har selvværdsproblemer eller problemer på kærlighedsfronten. Og gode råd behøver ikke være dyre. Livsguiden kan downloades til mobiltelefonen, iPaden eller e-bogs-læseren for under en halvtredser.



Stress, glæde, kemi, selvværd, dilemma, angst. Alle er de almenmenneskelige temaer, hvor det ofte kan være gavnligt at drage nytte af andres oplevelser og erfaring. 51-årige Trine Jarlby har efterhånden en del livserfaring og forståelse for menneskelige følelser i kraft af egne oplevelser og af sit arbejde med mennesker. Og det er med udgangspunkt i dem, hun har skrevet en lille og let tilgængelig livsguide, som kan sætte tanker i gang – og på plads – om konkrete følelser og tilstande.

”I 2007 tog jeg en etårig uddannelse på Institut for Personlig Udvikling, hvor blandt andet healing, clairvoyance og kanalisering indgik, og jeg har også gennemgået andre uddannelser i samme genre. Alt det har styrket mig i, at vi må række ud efter andres erfaring, når vi søger svar på livets spørgsmål,” fortæller forfatteren om sin baggrund for at have skrevet *En hyldest til livet*, der udkommer som e-bog på Skriveforlaget den 10. maj.

### Let at tage med sig – for både kvinder og mænd

Det er med fuldt overlæg, Trine Jarlby har valgt, at *En hyldest til livet* skal udkomme som e-bog. På den måde er den let at have med sig, da den kan downloades for eksempel til en mobiltelefon og derfor altid er ved hånden, hvis behovet for en støttende tanke skulle opstå. Og Trine Jarlby ser e-bogen som et oplagt medie til målgruppen.

”Når jeg som kvinde skriver om temaer som etik/moral, skyld/skam, angst og bogens andre emner, hvor der indgår en del refleksioner over følelser, vil det nok mest appellere til kvinder. Det er dog ikke ensbetydende med, at bogen ikke kan være gavnlige for mænd ... Den elektroniske bog vil i min optik være en af fremtidens platforme for begge køn – også når det gælder selvudvikling. Det var derfor en let beslutning for mig, at bogen skulle udsendes som e-bog,” siger Trine Jarlby om *En hyldest til livet*, der i øvrigt kun koster 49 kroner og kan downloades til mobiltelefon, iPad eller e-bogs-læser, så hverken pris eller tilgængelighed er altså nogen undskyldning for ikke at tage en bunke livskloge erfaringer med i lommen.

Trine Jarlby giver gerne interview. Kontakt via telefon 40747094.

Læs også mere om forfatteren og bogen på [www.trinejarlby.dk](http://www.trinejarlby.dk).

|                 |  |
|-----------------|--|
| Format:         | E-bog  |
| Titel:          | En hyldest til livet – en livsguide  |
| Forfatter:      | Trine Jarlby   |
| Pris:           | 49 kroner  |
| ISBN:           | 978-87-92573-37-7  |
| Sideantal:      | 53 sider   |
| Udgivelsesdato: | 10. maj 2011   |
| Kan købes hos:  | Diverse netboghandlere, blandt andre <a href="http://www.bog-ide.dk">www.bog-ide.dk</a> , <a href="http://www.boegerogpapir.dk">www.boegerogpapir.dk</a> , <a href="http://www.boghandleren.dk">www.boghandleren.dk</a> , <a href="http://www.g.dk">www.g.dk</a> og <a href="http://www.gad.dk">www.gad.dk</a> |

**Skriveforlaget fremsender gerne et gratis eksemplar af e-bogen til omtale eller anmeldelse. Kontakt os via [info@skriveforlaget.dk](mailto:info@skriveforlaget.dk)**

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *En hyldest til livet* kan hentes i elektronisk form på [www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk) under Presserum.