

## Humor og livsglæde på trods

*At være ramt af Amyotrofisk Lateral Sclerose (ALS) er ikke for sjov, men derfor kan man jo godt bevare sit optimistiske livssyn.*

Ordene er 44-årige Arne Lykke Larsens. Engang vandrede han i bjerge – nu lider han af den barske muskelsvindsygd, og alligevel mener Arne Lykke Larsen ikke, han har nævneværdige problemer, bare fordi han kun kan bevæge øjnene og hverken kan spise, drikke, tale eller trække vejret uden respirator.

– Jeg bliver altid meget ked af det, når jeg læser negative bøger om sygdommen Amyotrofisk Lateral Sclerose (ALS).

Sådan siger odenseaneren Arne Lykke Larsen. Han er netop nu aktuel med sin egen bog om ALS – og den er alt andet end negativ. Cirka en gang om måneden i alle de år, Arne Lykke Larsen har været ramt af ALS, har han skrevet en humoristisk historie om sine hverdagsoplevelser med sygdommen, og de er nu samlet i udgivelsen *Hellere dø af grin end af ALS*.

### Et stort set normalt liv

For lidt over ni år siden var Arne Lykke Larsen rask og rørig som de fleste. Han rejste overalt i verden – vandrede i Rocky Mountains og på de store sletter i Alaska, men nu skal han have hjælp til alt. Helt fra begyndelsen af sit sygdomsforløb i 2000 valgte Arne Lykke Larsen dog en positiv tilgang til livet, selv om det bød ham modgang. Det betyder, at han stadig går på arbejde hver dag som lektor i teoretisk fysik på Syddansk Universitet i Odense, tager på fantastiske udenlandsrejser og desuden holder humoristiske foredrag via en øjenstyret computer med elektronisk talesyntese, både om teoretisk fysik og om sin egen situation.

– Jeg vil vise verden, det sagtens kan lade sig gøre at leve et godt og aktivt – ja, et stort set normalt liv – selv om man har fremskreden ALS, kun kan bevæge øjnene og har respirator. Folk har så mange små problemer, bekymringer og småskavanker, men se på mig – jeg har ingen nævneværdige problemer, synes jeg selv – og i min bog er der 99 historier, som beviser det.

### Skrevet med øjnene

*Hellere dø af grin end af ALS* er skrevet med mange forskellige tekniske hjælpemidler, efterhånden som ALS gjorde Arne Lykke Larsen ude af stand til at bruge sin krop.

– Til de første par historier benyttede jeg en konventionel mus, en enkelt er skrevet med en TrackBall, og de næste fem, seks stykker blev klaret med to fingre og en TouchPad. Siden måtte jeg ty til en infrarød lysreflektor på brillerne, og fra og med historie nummer 46 er skrevet med en øjenstyret computer, siger den livsglade forfatter.

*Hellere dø af grin end af ALS* udkommer 15. september. Der vil i den forbindelse være Release Party samme dag i Muskelsvindfondens hovedkvarter, Kongsvang Allé 23, 8000 Århus C, klokken 14-17, hvor også pressen er velkomne. Kontakt til forfatteren kan i øvrigt ske via e-mail til [arne.lykke.larsen@mail.tele.dk](mailto:arne.lykke.larsen@mail.tele.dk).

Et udsnit af et af Arne Lykke Larsens foredrag kan ses på <http://www.youtube.com/watch?v=lw3Uw803D3k>.

Titel: Hellere dø af grin end af ALS  
Forfatter: Arne Lykke Larsen  
Pris: 199 kroner  
Forlag: Skriveforlaget – POD-udgivelse  
ISBN: 978-87-992505-9-2  
Sideantal: 265 sider  
Udgivelsesdato: 15. september 2009  
Kan købes hos: Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og [www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk)

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Hellere dø af grin end af ALS* kan hentes i elektronisk form på [www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk) under Presserum.

