

## Forsvarstips til håndboldtrænere

Håndboldtræner Peter Schmidt er en af de få seriøse forfattere af træningsbøger inden for en af Danmarks absolut mest udbredte sportsgrene, håndbold. Tidligere har han skrevet to bøger med generelle tips til håndboldtræningen, og nu udkommer en lille bog med fokus på teori og øvelser ud i kunsten at spille med 3:2:1 forsvar.

Peter Schmidts to hidtidige bøger med tips til at blive bedre med håndbolden på landets håndboldbaner er begge blevet modtaget med stor begejstring blandt trænere på alle niveauer. Uanset om man er træner i de mindste børnerækker eller træner af elitespillere, er der masser af brugbare øvelser krydret med relevant teori i henholdsvis *Håndboldtips (2008)* og *Flere håndboldtips (2010)*, og nu følger den håndboldkyndige forfatter op med en specialbog udelukkende om forsvarsspillet i 3:2:1 varianten. Titlen er *Introduktion til 3:2:1 forsvar – teori og øvelser*, og det beskriver ganske præcist, hvad landets mange trænere af Danmarks 125.000 håndboldspillere kan vente at finde i bogen, som udkommer på Skriveforlaget den 15. december 2011.

*3:2:1 forsvaret blev for alvor vist frem på den internationale håndboldscene ved OL i München 1972, hvor forsvaret blev introduceret af det jugoslaviske landshold med den legendariske og på mange måder karismatiske træner Vlado Stenzel som idé- og bagmand.*

Titel: Introduktion til 3:2:1 forsvar – teori og øvelser  
Forfatter: Peter Schmidt  
Pris: 99 kroner  
ISBN: 978-87-92573-79-7  
Udgivelsesdato: 15. december 2011  
Kan købes hos: Boghandlere, netboghandlere,  
[www.haandboldtips.dk](http://www.haandboldtips.dk) og  
[www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk)



Forfatter Peter Schmidt (1964) har spillet håndbold siden tiårs alderen, men valgte som andenårs senior at gå fra spiller til træner. Har nu mere end 23 års erfaring som ungdoms- og seniortræner på såvel bredde- som eliteniveau, og han har gennemgået diverse trænerkurser i regi af Sjællands Håndbold Forbund, men er i øvrigt udpræget autodidakt.

Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Introduktion til 3:2:1 forsvar – teori og øvelser* kan hentes i elektronisk form på [www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk) under Presserum.