

## Uundværlig bog for håndbolddanmark

I Danmark er der 126.271 officielle håndboldspillere i 901 klubber\*, men stort set ingen nutidige bøger til trænere og spillere om, hvordan de kan forbedre og udvikle deres omgang og leg med den populære læderbold på træningsbanen. Heldigvis er en engageret håndboldtræner ved at råde bod på den mangel, og den 16. august udkommer hans anden bog i serien Håndboldtips.

I 2008 samlede Peter Schmidt 725 træningsøvelser i bogen Håndboldtips. Hidtil, når håndboldinteresserede skulle søge inspiration til nye øvelser og systemer, havde der kun været gamle bøger fra firserne at ty til. I nogle år havde Peter Schmidt dog suppleret de gamle bøger med sin hjemmeside haandboldtips.dk, som siden blev til Håndboldtipsbogen. Den blev en stor succes og bekræftede til fulde, at markedet var tørlagt. Derfor udsender Peter Schmidt nu 626 nye træningsøvelser. De kommer i den 448 sider tykke bog, *håndboldtips – 626 træningsøvelser til håndbold*, på Skriveforlaget.



### Let at gå til for alle

*Flere håndboldtips – 626 træningsøvelser til håndbold* kommer rundt om de fleste elementer i håndboldtræningen – opvarmning, håndboldrelaterede spil og lege, fysisk træning, teknisk træning, angrebstræning, kontra, angrebsåbninger, systemtræning, forsvarstræning og målvogtertræning. Den er for alle, der har en praktisk interesse for håndboldtræning, og den er let at gå til for både trænere, idrætslærere, instruktører, spillere og elever, fordi den stort set ikke indeholder teori, men til gengæld en masse praktiske og umiddelbart brugbare øvelser med tilhørende illustrationer.

\* 2009-tal fra Dansk Håndbold Forbund.

Titel: Flere håndboldtips – 626 træningsøvelser til håndbold

Forfatter: Peter Schmidt

Pris: 249 kroner

Forlag: Skriveforlaget

ISBN: 978-87-92573-06-3

Sideantal: 448 sider

Udgivelsesdato: 16. august 2010

Kan købes hos: Boghandlere, netboghandlere,

[www.haandboldtips.dk](http://www.haandboldtips.dk) og [www.skriveforlaget.dk](http://www.skriveforlaget.dk)



Forfatter Peter Schmidt (1964) har spillet håndbold siden tiårs alderen, men valgte som andenårs senior at gå fra spiller til træner. Har nu mere end 22 års erfaring som ungdoms- og seniortræner på såvel bredde- som eliteniveau, og han har gennemgået diverse trænerkurser i regi af Sjællands Håndbold Forbund, men er i øvrigt udpræget autodidakt.