

Min far er død – og hvad så?

For 22-årige Allan Møller Sørensen har det været god terapi at digte sig ud af tankernes forvirringsfort oven på tabet af sin far. Faren var narkoman og døde pludseligt for omkring seks år siden, og Allan Møller Sørensens digte er ikke bare relevante for ham selv og den sorg, han følte, men for alle, der kæmper med sorgfølelser, når de mister.

– Jeg har fået et bedre forhold til min far, efter han er død.

De stærke ord er den kun 22-årige Allan Møller Sørensen. Den unge debutforfatter fra Thisted, som er aktuell med digtsamlingen *Den nøgne sandhed*, mistede for snart seks år siden sin far, der havde levet et liv på stoffer. Det opslidende narkomisbrug havde ikke just været befordrende for forholdet mellem far og søn, og ofte ville Allan helst undgå at have kontakt med sin far. De sidste ord, han fik sagt til ham, var da også, at han ikke gad have mere med ham at gøre.

– På det tidspunkt vidste jeg selvfølgelig ikke, at han ville være væk kort tid efter, og dengang var jeg også overbevist om, at alting ville være meget bedre, hvis han ikke var her.

Skyldfølelse oven i sorgen

Allan fik besked om sin fars bortgang en eftermiddag, hvor han var i Aldi. Det var Allans mor, der ringede og overbragte den triste nyhed.

– Øjeblikkeligt blev jeg ramt af en sorg, jeg slet ikke ville have troet, jeg kunne føle for min far. Du må da ikke dø nu, tænkte jeg, og jeg fik en frygtelig skyldfølelse, fordi jeg ikke havde været bedre til at acceptere ham, som den han var, trods alle sine fejl, svigt og mangler.

I flere år kæmpede Allan en kamp mod sorgen og skyldfølelsen, og selvom han ikke er enig i, at tiden læger alle sår, er han i dag kommet videre og har lært at leve med det.

– Jeg har sagt til mig selv, at min far nok godt vidste, at jeg også holdt af ham. Kunne jeg ændre det sidste, jeg sagde til ham, ville jeg gøre det, men jeg må se fremad og leve mit liv nu.

Digte – også for andres skyld

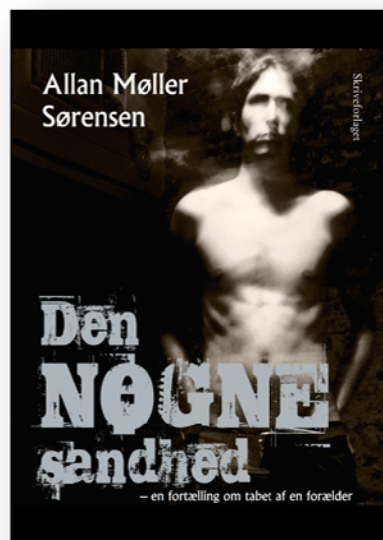
En af måderne, Allan er kommet videre på, er ved at skrive om de følelser, der skabte ragnarok i hans indre. Han har valgt at gøre det i digt-form, da han synes, det er den måde, han bedst kan udtrykke sine følelser på. Til sidst blev digtene til en hel samling, som han udsendte som e-bog i januar i år, og som nu er udkommet i trykt form på Skriveforlaget.

– Mit håb med at få mine digte udgivet er, at jeg kan hjælpe bare ét andet menneske, som står med de samme sorgfølelser, som jeg har gjort.

Allan Møller Sørensen tager af og til ud som foredragsholder for at læse sine digte op og fortælle om sine følelser, og da *Den nøgne sandhed* også rummer digte om det at miste familiemedlemmer på grund af trafikulykker og kræft, er der – desværre – rigtig mange, især unge, som kan identificere sig med Allans tanker.

Den nøgne sandhed udkommer den 1. december 2009. Allan Møller Sørensen giver gerne interview og kan kontaktes på telefon 21 74 27 70.

| | |
|-----------------|--|
| Titel: | Den nøgne sandhed |
| Forfatter: | Allan Møller Sørensen |
| Pris: | 100 kroner |
| Forlag: | Skriveforlaget – POD-udgivelse |
| ISBN: | 978-87-92573-04-9 |
| Sideantal: | 46 sider |
| Udgivelsesdato: | 1. december 2009 |
| Kan købes hos: | Alle landets boghandlere, diverse netboghandlere og www.skriveforlaget.dk |



Denne pressemeddelelse samt forsiden af *Den nøgne sandhed* kan hentes i elektronisk form på www.skriveforlaget.dk under Presserum.